

理解 总教区牧灵计划

教宗良的要理讲授：梵二大公会议 为使命装备自己



新加坡天主教总教区华文教委翻译

在我们的总教区牧灵计划中，为福传和使命的终身培育，是我们教区在这两年内重点关注的优先事项之一。终身培育至关重要，因为它将门徒导向基督徒的成熟，献身于教会的使命。

2026年1月，教宗良十四世发布了教理讲授的一个新系列：梵蒂冈第二届大公会议及其文件，强调了梵二大公会议的教导仍然是指导教会前进的星光。

教宗良指出：“梵蒂冈第二届大公会议重新发现了天主的面容：祂是父亲，在基督内召叫我们成为祂的子女；大公会议也在「基督——万民之光」的光照下省思教会，……它同时启动了一项重要的礼仪改革，把救恩的奥迹，以及全体天主子民积极而有意识的参与，置于核心位置。”

“这种精神、这种内在的态度，必须成为我们灵修生活，以及教会牧灵行动的特征，因为我们仍然需要在职务性的向度上，更圆满地实践教会的改革；并且在面对当今的挑战时，我们被召叫成为时代征兆的敏锐诠释者、福音喜讯的喜乐宣讲者，以及正义与和平的勇敢见证人。”

教宗良的要理讲授：梵蒂冈第二届大公会议文件

一、《天主的启示》教义宪章



图：General Audience with His Holiness Pope Leo XIV, Jan 9 2026. (@ Catholic News Service)

教宗良开启了梵蒂冈第二届大公会议教理讲授的新周期，首先细读了《天主的启示》教义宪章。通过重读和反思宪章的内容，他着重强调了以下几个关键点：

1. 天主如同对朋友般向人说话

耶稣在若望福音15:15中称我们为朋友，因为他已将他从天父那里听到的一切都启示给了我们。我们蒙召作为天主的子女，分享天主的生命，并通过祈祷和礼仪来培养这份友谊。在礼仪中，信徒们聚集在一起，在教会的引导下聆听天主圣言。

教宗良的要理讲授：梵蒂冈第二届大公会议文件

一、《天主的启示》教义宪章



图：General Audience with His Holiness Pope Leo XIV, Jan 9 2026. (@ Catholic News Service)

2. 耶稣启示了天父

天主启示祂自己，藉着基督的降生、生命、死亡与复活而达到了圆满的启示。耶稣不但使我们在祂身上看见父，也邀请我们，在圣神的推动下，进入祂与父的关系中。因着接受这一邀请，我们成为天主的儿女，分享天主的性体。

教宗良的要理讲授：梵蒂冈第二届大公会议文件

一、《天主的启示》教义宪章



图：General Audience with His Holiness Pope Leo XIV, Jan 9 2026. (@ Catholic News Service)

3. 信仰的唯一宝库：圣经与圣传

圣经是天主默感的话语，圣传是教会鲜活的记忆，它们彼此紧密相连，共同构成信仰的唯一宝库。这个宝库并非静止不变：在圣神的引领下，它不断发展，并日益被深刻的理解。在生活的复杂环境中，这宝库指引我们抵达天上的永恒居所。

教宗良的要理讲授：梵蒂冈第二届大公会议文件

一、《天主的启示》教义宪章



图：General Audience with His Holiness Pope Leo XIV, Jan 9 2026. (@ Catholic News Service)

4. 天主选择借助人类的语言来启示自己

天主是圣经的主要作者，圣经的每位人性作者并非一个被动的工具，而是在圣神的默感下，运用他们所处时代的例子来传授天主的话语。圣经旨在向任何时代、任何地方的人们说话，唯有当信徒在那位默感圣经的同一圣神引导下阅读与诠释圣经，此目标方能实现。

教宗良的要理讲授：梵蒂冈第二届大公会议文件

一、《天主的启示》教义宪章



图：General Audience with His Holiness Pope Leo XIV, Jan 9 2026. (@ Catholic News Service)

5. 天主圣言在教会生活中

圣经，托付给了教会且由其保管，在教会的信仰与生活中，圣经彰显其含义，并展现其力量，特别是在感恩圣祭中。祈祷伴随着圣经，能开启与天主亲密关系的大门，天主借着圣经邀请我们与祂对话。

有意阅读更多关于教宗良的要理讲授 - 梵二大公会议文件，请参阅：
<https://www.vatican.va/content/leo-xiv/en/audiences/2026.index.html>

我们如何能培育自己如同建在磐石上的房子？

教宗良对建立强大培育体系的三项建议

我们蒙召参与福传使命的方式各不相同，教宗良强调，所有圣职人员和平信徒都需要将我们生命和旅程的“房屋”建立在“磐石”上（参阅 玛 7:24-25）。这种培育不应局限于知识，而必须转化我们的人性和灵性，使其反映福音，并使我们能够“怀有耶稣所怀有的心情”（参阅 斐 2:5）。

我们如何能培育自己如同建在磐石上的房子？

教宗良对建立强大培育体系的三项建议

(a) 培养与耶稣的友情

我们需要体验与主亲近的感觉，因为我们个人的这种体验会在我们的服务事奉中体现出来，也会在我们的生活方式中闪耀光芒。教宗方济各根据《在新世界中传福音》说：“福传并非仅仅是教义与道德的传递。它首先是见证……个人与耶稣基督相遇的见证，……它不是在传递关于天主的一种意识形态，或一种‘教义’。它是在传递生活在我内的天主”（公开接见，2023年3月22日）。

我们如何能培育自己如同建在磐石上的房子？

教宗良对建立强大培育体系的三项建议

(b) 在真实的手足情谊中生活

我们必须努力自我提升，克服个人主义和超越他人的欲望，这些都会导致我们互相争斗。我们需要在团体中像兄弟姐妹般生活，建立健康友爱的人性和属灵关系。

我们如何能培育自己如同建在磐石上的房子？

教宗良对建立强大培育体系的三项建议

(c) 与所有已受洗者共同负起使命

正如早期教会的基督徒致力于福传一样，今日所有已受洗者参与见证和宣扬福音也是同样重要的。为此，我们需要辨识和欣赏彼此的恩赐，互相帮助激发彼此的勇气和热情，致力于教会的生活。

有意阅读更多关于教宗良对建立强大培育体系的建议，请参阅英文版：

https://zenit.org/2025/07/25/how-to-build-a-solid-priest-in-formation-and-happiness-3-answers-from-pope-leo-xiv/#google_vignette

为使命装备自己

配合我们教区重点关注的“终身培育”，APC已于今年二月推出了一个关于“为福传使命的终身培育”新短视频系列。

在此系列的第五集“为何在执行福传使命之前需要培育？”视频中，Gerard Louis神父解释说，新福传的任务需要以新的展示和新的方法去分享我们的信仰；我们也需要接受培育，为分享福音做好准备。在第六集“在共融中的使命培育”视频中，Valerian Cheong神父分享说，共融与使命有着深刻的联系；在共融中培育，确保我们的使命绝非是孤军奋战，而是天主的工程，由祂的子民共同进行。

为牧灵计划祈祷

为本地教会祈祷：祈愿我们能因总教区的牧灵计划的启发，通过教育和牧灵的辅助来培育、增强和重建家庭，特别是对于夫妇和年长者的支援。
我们同声祈祷。