

理解 总教区牧灵计划

滋养一种基督徒人文精神的文化

为使命装备自己



新加坡天主教总教区华文教委翻译

在我们的总教区牧灵计划中，为福传和使命的终身培育，是我们教区在这两年内重点关注的优先事项之一。福传至关重要，因为“向万民宣讲福音是教会的主要使命”（参见《在新世界中传福音》14号）。

在当今时代，越来越多的福音传播是通过网络和社交媒体进行。在2025年7月为天主教数码传教士和网红举行的禧年弥撒，教宗良十四世提到有必要在我们的数码文化中滋养基督徒的人文精神，他也提供了网络传播福音的指导方向。

滋养一种基督徒人文精神的文化

教宗良关于网络福传的文告



图：Pope Leo with digital influencers at St. Peter's Basilica on July 29, 2025. (@ Vatican Media)

1. 创造心灵的相遇

随着数码福传在网络和社交媒体上日益盛行，教宗良十四世劝诫我们，不应仅仅关注数码内容的制作，而应着重于创造心灵的相遇。这意味着我们要寻找那些受苦的人，那些需要认识主的人，让他们找到生命的意义。

滋养一种基督徒人文精神的文化

教宗良关于网络福传的文告



图：Pope Leo with digital influencers at St. Peter's Basilica on July 29, 2025. (@ Vatican Media)

2. 去修补网络（参阅 玛 4:21-22）

耶稣召叫第一批宗徒时，他们正在修补渔网（参阅 玛 4:21-22）。今天，祂也同样邀请我们：去编织一种关系的网络，让友谊深厚而真挚。这样的网络不应以数码平台上的追随人数为重，而应以每一次相遇所体验的爱为中心，使每一个分享美善的故事，都成为在天主单一宏大网络中的一个结点。

滋养一种基督徒人文精神的文化

教宗良关于网络福传的文告



图：Pope Leo with digital influencers at St. Peter's Basilica on July 29, 2025. (@ Vatican Media)

3. 成为共融的使者

重要的是，所有参与数码福音传播的人都必须努力成为共融的使者，能够打破分裂与极端对立、个人主义和自我中心主义的逻辑。我们要以基督为中心，以真理的美好与光明超越世俗、虚假资讯与肤浅浮躁的逻辑（参阅 若 8:31-32）。

有意阅读更多关于教宗良有关数码福传的讯息，请参阅英文版：

<https://www.vatican.va/content/leo-xiv/en/speeches/2025/july/documents/20250729-missionari-digitali.html>

数码传教士所需的培育

发表于2026年3月数码传教士大会

随着教会日益进入“数码大陆”，大会强调，福传必须以真实的见证、个人的相遇，以及福音的持久信息为基础。重要的是，需要有牧灵、灵修、人格和知识方面的培育，以便更好地帮助神职人员、修士修女和平信徒传扬福音：

(a) 牧灵培育

随着数码文化与信仰团体生活经验的互动日益频繁，简单的沟通策略已不足以应付需求。作为数码福传者，需要在神学方面的分辨，以便能够辨识天主如何在具体情境中通过教会行事。

数码传教士所需的培育

发表于2026年3月数码传教士大会

(b) 灵修培育

鉴于网络平台是为刺激参与和表面互动而设计，数码福传必须避免沦于仅为内容制作或追求网络人气。为了超越这些局限，数码传教士必须培养谦逊、真实和内在的灵修生活。他们必须将自己与天主的关系放在首位，并预留时间静默和祈祷。

(c) 人格培育与数码影响力

研究显示，具影响力的宗教人士的观众，涵盖了多个年龄层，彼此的关系主要是在线上维系。因此，社交媒体上的福传必须优先考虑见证而非技巧，数码传教士必须始终以真实的见证为根基。

数码传教士所需的培育

发表于2026年3月数码传教士大会

(d) 知识培育

教宗本笃十六世曾写道：“信仰与我们的理性对话，为真理发声。没有理性的信仰不是真正的基督信仰。”因此，为使每一则信息发挥效用——即使是短视频——数码传教士也必须通过学习、反思和知识来作好准备。

有意阅读更多关于为数码福传培育的讯息，请参阅英文版：

https://www.vaticannews.va/en/church/news/2026-03/digital-pontifical-universities-missionaries-rome-communication.html?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=NewsletterVN-EN

为使命装备自己

配合我们教区重点关注的“终身培育”，APC已于今年二月推出了一个关于“为福传使命的终身培育”新短视频系列。

在此系列视频的第三集《培育的四个范围》视频中，Gerard Louis神父解释说，培育必须是全面的，帮助我们的灵修成长、人格成熟、知识深化，并获得牧灵方面的陶成。在第四集《活于终身培育》视频中，Valerian Cheong神父分享说，培育是一段深化我们信仰的终身旅程，从受洗到永恒，将天主圣言融入人生的每个阶段，成为成熟的门徒。

为牧灵计划祈祷

为本地教会祈祷：在总教区牧灵计划的激发下，让我们共同努力，建立友善和包容各方的信仰团体，特别是得不到充分服务和被忽视的团体。
我们同声祈祷。