

《在共融中的使命》

总教区牧灵计划

2025 - 2035

Communion in Mission

Archdiocesan Pastoral Plan 2025-2035

新加坡天主教总教区推出
总教区华文教委 (ACAMS) 中译

新加坡总主教牧灵文告

亲爱的天主子民：

我们庆祝了首批传教士抵达新加坡 200 周年。之后，在过去三年中，我们与普世教会一起沿着同道偕行的路线前行，最终成立了总教区牧灵委员会。

现在，我们来到了启动牧灵计划的时刻，这正是我们历史上的关键时刻。与世界其他地区一样，我们处在日益复杂和分裂的环境中宣讲福音。作为教会，我们当今的时代充斥着深刻的分裂和两极化，有时甚至显得难以调和。这种内讧不仅会引人反感，还会分散我们履行基督托付给我们的使命：“去使万民成为门徒”（玛窦福音 28:19）。

面对这些现实，我祈愿我们的牧灵计划能够实现三个主要目标。第一，我祈愿它能为我们提供共同的语言和工具，让我们更好地理解所面对的处境。通过五个牧灵优先事项，计划书阐明了我们在社会日益复杂的情况下，有效履行使命的方法。我祈愿这份牧灵计划能装备我们做真正的先知，在我们特有的处境中宣讲福音，使新加坡的教会充满活力、有福传和使命感。

其次，我祈愿它能成为整个教会合一的号召。我们面前的使命如此艰巨复杂，我们无法独自承担，不能分裂，不能各自为政。相反，我们需要在共同的使命中加强共融。教宗良十四世当选后首次向世界露面时，邀请我们“作为教会，团结一致，携手同行……，无所畏惧地宣讲福音，成为传教士。”我祈愿这份计划书能使我们在共融中团结一致，共同完成基督托付给我们的使命。

第三，我祈愿这份计划书能引导我们在耶稣基督内获得圆满的生命。我于 2013 年被任命为总主教时，选择了“Ut Vivant”作为我的座右铭，意思是“愿他们获得生命”，这句话出自《若望福音》10:10，耶稣希望我们拥有生命，并获得更丰富的生命。我祈愿这份计划书最终能引导我们走向耶稣基督——那位为羊舍命的善牧，使我们在祂内找到圆满的生命。

新加坡总主教吴诚才枢机

目录

一、在新加坡执行传教使命的教会	4
二、什么是牧灵计划？	5
三、我们的牧灵优先事项	7
1. 终身培育	8
2. 建立信仰团体	10
3. 加强有区别的共同责任感	12
4. 在多元化中建立团结	14
5. 实践同道偕行	16
四、接下来我们往哪里去？	17

一、在新加坡执行**传教使命**的教会

在新加坡**传教**的教会

天主教会在新加坡的历史始于 1821 年，当时第一位天主教神父圣乐伦·冉拔罗（St. Laurent Imbert）来到新加坡的海岸。从那时起，许多男女——神职人员、修会人员和平信徒——在这片土地上努力不懈地履行基督的使命。多亏了他们的努力，耶稣基督的福音在新加坡的国家和社会发展进程中，无论是顺境或逆境，始终不间断地被传扬。

如今，在我们这个光鲜亮丽的第一世界、富裕地位的背后，新加坡社会面临着一些复杂且前所未有的挑战。随着我们的社会渐趋富裕，不平等则在加剧；随着社会寿命延长，年长者却越来越孤独和孤立；随着社会日益世俗化，人们拼命在寻找意义，我们的孩子也在成长中对自己的身份感到困惑。生活越发复杂，婚姻与家庭逐渐瓦解，焦虑开始蔓延，心理健康问题加剧。此时，我们想起教宗方济各在新加坡国家体育场的讲道中所说的话：“有时候……我们的工程宏伟与壮丽……让我们误以为我们可以成为自己人生、财富、健康和幸福的唯一作者。”¹

1. 教宗方济各在新加坡体育中心国家体育场的讲道，2024 年 9 月 12 日，
<https://www.vatican.va/content/francesco/zh/homilies/2024/documents/20240912-singapore-messa.html>。

在这样的现实环境中，我们迫切需要提醒新加坡社会，尽管我们在经济、科学和技术上取得了进展，或许我们仍然无法解答人生中所有最深邃的问题。我们迫切需要寻找新的、贴近当代社会的方法来传扬福音，同时仍然虔诚并忠于教会的教导和耶稣基督给我们启示的真理。我们迫切需要促使人人于耶稣基督的爱和怜悯的相遇，祂希望我们“获得生命，并且获得更丰富的生命”（若望福音 10:10）。对基督徒而言，生命的圆满最终只能在耶稣基督身上找到，祂是那位“为羊舍命的善牧”（若望福音 10:11）。

我们的牧灵计划是基于这样一种信念而写的：新加坡社会中的每一个人都被邀请在基督内获得圆满的生命。任何人都不应该成为社会发展中意外后果的受害者。每个人都蒙召来体验在耶稣基督内圆满生命的希望与喜乐。为此，这份牧灵计划提出了我们作为教会的五个优先事项，使我们能够在当下宣扬基督的福音，让每个人都能“获得生命，并且获得更丰富的生命”（若望福音 10:10）

二、什么是**牧灵计划**？

什么是牧灵计划？

这个牧灵计划阐明了新加坡总教区的目标和优先事项。它源于 2021 年庆祝开教 200 年所进行的集体辨识作业的共议同行 (同道偕行) 旅程开始，直至 2025 年 3 月的总教区大会完成。

这是整个总教区同道偕行的成果。为制定本牧灵计划所进行的咨询极为广泛：进行过 43 次会谈，涉及超过 1,000 名参与者——圣职人员、修士修女和平信徒——65 个教会组织和修会团体、26 所天主教学校和 29 个堂区。

这是为谁而准备的？

这份牧灵计划是为新加坡总教区的天主教徒编写的，包括圣职人员和平信徒。

它特别适用于那些在活跃事奉中的人：在教区办公室、堂区、修会团体、天主教学校、机构和组织中服务的人。

这个牧灵计划也适用于任何希望实践他们的圣洗召唤，参与基督使命的天主教徒。它适用于任何希望在新加坡和其他地方积极参与教会宣讲福音使命的人。

为什么这很重要？

《牧灵计划》试图回答我们如何履行教会传播福音使命的问题。它延续了前辈们的努力耕耘，使新加坡教会得以发展成今日的规模。

此外，牧灵计划通过阐明统一的目标和优先事项，为构成意义而提供共用的语言，从而促使整个总教区团结一致。

最后，这个牧灵计划提出了我们实现总教区愿景的方式，成为一个充满活力、有使命感的福传教会。

如何使用它？

我们的牧灵计划阐明了五个牧灵优先事项。这些事项将作为一个框架，引导教会各层面的牧灵行动。

本文档是牧灵计划的摘要。有关牧灵计划的全套资料可以在此处找到：



三、牧灵优先事项

牧灵优先事项 一览

- 1. 为圣职人员和平信徒的福传使命进行终身培育**
巩固信仰启蒙 | 加强终身培育 | 加强福传 | 强化堂区福传
- 2. 在堂区和整个教区内，包括不同群体，建立信仰团体**
提供更多的陪伴 | 建立共同成长的信仰团体 | 建立以基督为中心的家庭 | 加强天主教学校的天主教精神
- 3. 增强圣职人员和平信徒之间有区别的共同责任感**
转变心态 | 创建支援的机制和指导方针 | 培训 | 扩大服务管道 | 定期检查
- 4. 促使各层面多元化的团结**
认同我们是一体的教会 | 怀抱共同愿景 | 促进关系、沟通和对话 | 促进对任务和权威的尊重
- 5. 作为同道偕行的教会**
提供培训 | 审查机制和流程 | 两年一次的教区大会以便辨识和审查

牧灵优先事项 #1

为圣职人员和平信徒的福传使命进行终身培育

为何重要

教会是为了福传而存在的。(《在新世界中传福音》14 号) 尤其是在当今的危机中，教会必须向新加坡社会展现，在耶稣基督内有圆满的生命。为此，我们需要一种终身的培育方式，赋予整个教会福传的力量。

我们未来 10 年的重点

1. 巩固信仰启蒙为一个旅程，而不是一个课程

将信仰启蒙重新框定为一个旅程，而不是一个待办事项清单。

为儿童和青少年

要理教育是一个超越信仰启蒙，进入门徒生活的旅程：

- 为儿童和青少年制定要理教育的路径，包括他们旅程中的重要信仰体验
- 通过培训、陪伴、持续的陶成和更新来支援要理老师
- 促进对要理教育的理解：它不仅是要理老师的责任，也是我们的家庭和整个基督徒团体的责任。

为成人

根据我们对现有的成人慕道课程(RCIA)所共享的知识，加以提升，确保 RCIA 是一个相遇、转变和见证的旅程：

- 设立慕道前期作为迎接和辨明的时期
- 提高慕道周期的灵活性
- 将成人的信仰启蒙重新设定为整个堂区的共同旅程
- 阐明一个可供所有堂区认同的基础标准
- 为移民提供定制的计划
- 为成人信仰培育事工人员提供培训，以指导和陪伴他们的慕道者

2. 加强终身教育

采取一种终身的综合方法，以支援个人、家庭和团体在信仰中的成长。

所有领过洗的成人的持续信仰培育

- 建立全面的教理讲授和信仰培育体系
- 支援信仰分享小组的培育
- 支援辨识恩赐和圣召的培育

领导者的培育

- 装备和授权予能够带领牧灵工作的平信徒领袖
- 识别并授权予平信徒灵修辅导员
- 组建牧灵团队以提供持续陪伴
- 为领导者设立督导计划

圣职人员的持续信仰培育

- 神学和牧灵的持续培训
- 牧灵技能如辅导、冲突解决和堂区管理
- 获得灵修辅导、导师指导、心理和情感方面的扶持

3. 加强福传

将宣传福音视为整个教会的喜乐任务：

- 为教友，包括圣职人员、修士修女和平信徒各层面，提供在跨宗教对话和大公交谈方面的持续培训
- 在福传中进行本土化，既要保留福音信息，又要加以调整和传达，使其易于理解且能引起共鸣。这可通过四种对话形式来引导：生活、行动、神学交流和宗教体验。需要谨慎处理，以免改变福音的本质
- 鼓励其他的见证方式。例如，教导教友聚集他人（包括非教友）一起解读圣言，并在职场里彼此陪伴。

4. 强化堂区对传教使命的重视

促使堂区能够走入邻里社区及更广泛的团体，分享耶稣基督的福音。整个堂区必须致力于福传与传教事业。

这包括：

- 重新定位堂区生活，以门徒培训和传教使命为核心
- 建立一种重视关系的相遇文化——与天主，以及与彼此的关系
- 建立明确、有条理的门徒培训路径，引导人们从初步好奇的探索阶段，逐步成长为活跃的门徒
- 制定和实施一个能影响堂区团体参与性的策略，更广泛的与团体互动

牧灵优先事项 #2

在堂区和整个教区内，包括不同群体，建立信仰团体

为何重要

坚强的信仰团体是应对当今新加坡社会中许多人面临的孤独、隔离和无意义感的终极答案。《教会宪章》提醒我们，天主呼召我们彼此共融；祂让我们团结成为一个民族……在真理中认识祂、虔诚地事奉祂。（《教会宪章》9号）

我们未来 10 年的重点

1. 更多的陪伴所有人

陪伴使我们能够在圣洁中成长，也使我们能够在他人迈向圣洁的路程上扶持他们。

对于教宗方济各来说，“教会必须启动每个人——司铎、修士修女和平信徒，进入‘陪伴的艺术’。”（《福音的喜乐》169号）他解释说，陪伴必须置于福传的背景中，最终要使他人更接近天主。

为了在我们总教区创建一种普遍的陪伴文化，我们需要一个“陪伴框架”为：

- 识别我们所在的信仰阶段、陪伴者和被陪伴者所期望的反应，以及每个门槛所需的相关培训项目；
- 强调需要有持续的个人转变、内心运作和自我觉察以便向圣神作出回应；
- 邀请堂区和教会组织辨明陪伴如何能在他们的团体中进行，并规划出一些可行性。

2. 有意识地建立共同前行的信仰团体

我们的团体和事工需要超越功能性质，转而成为一起同行的信仰团体。

我们的团体需要了解到陪伴是可以在不同背景下进行的，并在各自独特的情况中辨识陪伴的方式。

为此，我们受邀去：

- 培养互相关心的文化，实践“无人被拒于门外”的方式
- 设定 befrienders 助人者计划
- 鼓励每个堂区团体更加亲善接待
- 设立一个整合堂区和社会服务组织网络，以接触弱势群体和特殊需要人士

- 创建友善的、包容的社交空间

3. 建立以基督为中心的家庭

家庭是我们的孩子最先接触到天主的地方，也是我们在邻里社区福传的起点。因此，需要更好的培训、教育和支援，以便家庭能获得陶成、力量和修复。

要实现这一目标，我们需要：

- 一种更新的牧灵方式。为夫妻提供更有力的培训，并在他们的婚姻生活中提供持续的扶持
- 协调总教区在支援家庭和婚姻方面的努力
- 为年长者设立一个总教区事务部，以便规划、协调并实施涉及长者及其家庭的项目。

4. 加强我们学校的天主教精神和团体

我们的 35 所天主教学校提供了扎根于真实福音见证和教会训导的教育。

我们需要通过以下方式加强学校的天主教精神：

- 建立教会的集体领导（在圣职人员、赞助机构、学校董事会、学校领导与家长之间）以便有更好的监督和指导
- 与各校合作加强天主教学校的 5 个基本标志
- 支援我们的天主教教育愿景，并为学校领导、教友教育工作者和学校牧灵团队提供持续的信仰培育

牧灵优先事项 #3

增强圣职人员和平信徒之间有区别的共同责任感

为何重要

要邀请新加坡社会中每一个人体验到耶稣基督圆满生命的使命是一项巨大的任务。作为教会，我们需要所有人的参与：平信徒、修士修女和圣职人员。藉着我们的洗礼，所有人都被召唤参与基督的使命。我们每个人“在福传的共同使命中都有着区别性的共同责任”。（《以福传为使命的共议性的教会》第十六届世界主教代表常务会议大会综合报告，第一会期 2023 年）

我们未来 10 年的重点

1. 转变心态

我们需要怀抱在使命和事工中的共同责任。需要有更好的政策和指导，以了解圣职人员和平信徒在共同责任中的不同角色。领导者（包括圣职人员和平信徒）都需要接受同样的相关教育。此外，还需要在平信徒和圣职人员之间建立更多的信任和定期对话。

2. 创建支援机制和指南

在总教区层面，可以为堂区、教会组织和传教使命中的共同责任设定有具体含义的指导方针。

在堂区层面，应重新设计堂区的治理机制，以支援堂区主任司铎，并增强堂区的传教重点和牧灵关怀，其中：

- 圣职人员、堂区牧灵委员会（PPC）领导、堂区事工和工作人员皆需承诺共同前行
- 为堂区牧灵和行政需求的工作人员加强支援
- 对共同责任有明确的指导方针，包括堂区司铎的交接指导方针，以及它们与平信徒领导的关系
- 有多年度的堂区牧灵计划，并有定期向堂区教友分享年度更新和报告。这应该可以减轻圣职人员的牧灵和行政负担，并为平信徒提供机会实现他们领洗的召唤，有意识地参与教会的牧灵生活及其在世界上的使命。

3. 培育

圣职人员和平信徒都需要培训和教育，以装备和支援他们更有效地执行各自的任務。

4. 拓展服务的渠道

我们需要促使更多平信徒参与教会在世界上的牧灵使命。

这可能包括：

- 为平信徒提供更多机会参与教会使命的领导和服务，并更有意识地招募和培育平信徒领导者
- 为年轻人提供更多服务机会，并予以适当的指导和支援，以促进年轻人在共同责任中的发展
- 为教会工作者设定更好的发展路径
- 为平信徒辨明参与服务的新领域，以推进教会在世界上的使命，例如在社会服务和环保方面

5. 定期检查

需要进行密切的监测以确保有持续的调整协作。这可能包括总教区的年度牧灵报告，以及领导者的定期调查。

牧灵优先事项 #4

促使各层面多元化的团结

为何重要

耶稣把不同的群众聚集成一个团体，并恢复他们作为天主的一个大家庭。共融是三位一体的天主所赐的礼物，祂就是共融本身。这个礼物“同时也是一项永无止境的任务，即建立天主子民的‘我们’。”（第十六届世界主教代表常务会议大会工作文件，第一会期）

在我们的总教区里，虽然许多人分享着对基督的爱和使命，但我们可以渴望在我们多元的教会中实现更大的团结。我们的教会组织、事工和团体，虽然各自都在努力履行其使命，但有时却采取了狭隘的方式。来自我们天主教团体的反馈表明，大家渴望弥合过去的创伤，增进了解，建立关系，并减少各个层面之间的分歧。如果我们要帮助新加坡社会体验到在耶稣基督圆满的生命，就需要在我们奥体各个部分之间实现更大的团结、增进共融与合作。

我们未来 10 年的重点

1. 认识到我们都是一个总教区的一部分

这包括总教区组织、堂区、修会团体，以及国际和地方的平信徒组织。我们所有人都需要将自己视为一个整体，并采用能表达这种观念的语言。

2. 怀抱共同的使命和愿景

这将提供共同的语言来表达共有的目标，并促进总教区各部分之间的合作方式。这种集体方式可在更广泛的牧灵优先事项中，发挥每个单位特有的恩赐，团结所有人，朝着同一个使命和目标前进。

3. 促进关系、沟通和对话

在教会不同成员之间建立关系、理解和信任。可以通过定期互动和分享，利用各种流程和平台来促成这方面。

4. 促进对任务和权威的尊重

增强各方对角色与任务、权利和责任的理解，一如在教会法和相关的管理文件中所有的定义。例如可通过使用适当的平台进行定期对话，来促进各

方之间的理解。这包括教区司铎需要更好地理解平信徒和修会团体的神恩，同时平信徒也需要理解我们的圣职人员所面临的挑战和思虑。

5. 支援和解与解决冲突

为总教区、堂区和教会组织制定解决冲突与和解的框架、性能和流程。

这包括：

- 基于鼓励和解、责任、参与和对话的原则，加强与沟通总教区对于反馈、投诉和解决冲突的框架
- 在堂区设立解决冲突的协议，以鼓励在当地层面的责任和参与。这可能包括一个反馈小组，处理堂区内大多数的反馈和冲突。
- 设立一个总主教区事工，以促进和解与冲突管理。这可能包括一个有协调员和调解员的小组，来支援堂区和教会组织，以协助解决问题。

6. 各单位之间进行两年一次的关系研究

监测和评估堂区、教区教务处和平信徒组织之间的关系质量，以帮助理解其影响和进展。

牧灵优先事项 #5

作为同道偕行(共议同行)的教会

为何重要

共议的本质是与彼此，与天主同行。教宗方济各邀请我们同行，就像在厄玛乌路上的门徒一样（路 24:13-35），他敦促我们“共同前行，共同提问，共同对集体辨识负责任，对我们来说就是祈祷，正如第一批宗徒所做的那样：这就是共议同行，我们希望将其所有表达方式变成一种日常习惯。。”（“共议偕行”主教大会 2023）要使新加坡的教会具有先知性，首先必须成为一个共议同行(同道偕行)的教会。

我们未来 10 年的重点

1. 提供同道偕行的培育

彼此聆听，在圣神内对话，作为一个团体来共同辨识，并在基督的使命中行使有区别的共同责任。携手同行，辨识我们时代的征兆，以及对周遭问题的信仰回应。

2. 增强我们在同道偕行方面的机制和流程

在总教区内各层面，包括各堂区，支援和促进同道偕行的工作方式。我们应该：

- 设定决策机制，例如总教区和堂区牧灵委员会，以推动辨识和实施同道偕行的指导方针。
- 采用同道偕行的工作方式
- 在各层面举办教会集会，聆听教会成员和更广大的团体成员。

3. 两年一度的教区大会进行辨识与审查

分享关于牧灵计划的进展和实施的审查。堂区和组织也可以参与对总教区发展的进一步辨识。间中的年份可举办较小型的活动，以凝聚整个总教区。

四、接下来我们往哪里去？

接下来我们往哪里去？

在 2025 年 3 月的总教区大会结束时，我们的总主教吴诚才枢机，指派教区教务处负责带领实施牧灵计划。

为集中精力，我们将重点放在首两个优先事项上：终身培育和建立信仰团体。然而，在执行过程中，我们也会在其他三个优先事项上取得成效，因为适当的培育和充满活力的信仰团体自然而然会导致有区别的共同责任感、在多元化中的团结及同道偕行。然而，能够推进后三个优先事项的单位应积极去推进。

总主教也指示将在两年后召集一次大会，届时教务处将汇报实施进展情况。此外，总教区牧灵委员会（APC）将与教务处合作，每隔一年召集一次会议，让教务处、堂区和其他教会单位分享进展情况。

我们如何尽一份力？

教友平信徒

熟悉牧灵计划。加入所属堂区的信仰团体，并参与辨识和实施工作。

堂区

堂区团体应齐心协力，辨识各自堂区的牧灵实况，并根据各堂独特的情况，探讨如何最适当地实践牧灵优先事项。

教会组织

围绕牧灵优先事项拓展想法和项目，开放提供给各堂区和其他教会单位。

教区教务处

负责协调和监督教会各单位，主要是为推动整个总教区的牧灵行动，以实现牧灵优先事项。